



JANUAR - JUNI 2026

KLANGMEDITATION IN DER PETERSKIRCHE



KIRCHGEMEINDE
BASEL WEST

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit.

Tauchen Sie ein in eine Welt aus sanften Klängen und harmonischen Schwingungen. Die Meditation kombiniert Schwingungen und Töne verschiedener Klangschalen und Klanginstrumente zu einem harmonischen Klangteppich. Auf einer Matte liegend oder auf dem Stuhl sitzend lassen Sie die Klänge auf sich wirken, kommen zur Ruhe, entspannen, lassen los und tanken neue Energie für den Alltag.

JEWELS VON 12.15 - 13.00 UHR

in der Eberlerkapelle der Peterskirche, Peterskirchplatz 7
(Tram Nr. 3, Bus 30/34 bis Universität)

DIENSTAG, 27. JANUAR 2026

DIENSTAG, 17. FEBRUAR 2026

DIENSTAG, 24. MÄRZ 2026

DIENSTAG, 28. APRIL 2026

DIENSTAG, 26. MAI 2026

DIENSTAG, 30. JUNI 2026

Anmeldung: eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Mitbringen: bequeme Kleidung, ev. warme Socken
Decken und Kissen stehen zur Verfügung

Wer sich während der Meditation hinlegen möchte, kann eine der bereitliegenden Matten benutzen (s'het, solangs het).

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

Leitung: Claudia Schulthess und Claudia Schneider

Bei Fragen: Claudia Schulthess, claudia.schulthess@erk-bs.ch
oder Tel. 061 205 32 82