



MITTWOCH, 14. SEPTEMBER 2022, 14 UHR

SOMMERPROGRAMM 65+

KNEIPPEN MIT SR. SEBASTIANA



KIRCHGEMEINDE  
BASEL WEST

Kennen Sie die fünf Säulen der Kneipp-Methode?

Reisen Sie mit Sr. Sebastiana, einer Cousine von Sebastian Kneipp, in die Zeit von 1885. Lassen Sie sich in das ganzheitliche Gesundheitskonzept der fünf Säulen einführen und erleben Sie, wie wohltuend Kneippen ist.

## **MITTWOCH, 14. SEPTEMBER 2022 UM 14 UHR**

---

Besammlung: 13.45 Uhr im Kreuzgang des Münsters  
(Tourbeginn 14.00 Uhr)

Rückkehr: ca. 16 Uhr beim Münster

Durchführung: die Tour findet nur bei gutem Wetter statt  
(bei Unsicherheiten: 061 205 32 82)

Tour:

- Kurze Einführung ins Kneippen im Kreuzgang
- Stiller Moment im Münster
- Armbad im Brunnen
- Abstieg zur Münsterfähre, Überquerung des Rheins
- Spaziergang zur St. Albanfähre
- Überquerung des Rheins
- Wassertreten in der Kneippanlage am Rheinufer

Kosten: 12 Fr. pro Person alles inbegriffen,  
Bezahlung in bar vor Ort, Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung: bis 6. September 2022 an Claudia Schulthess  
[claudia.schulthess@erk-bs.ch](mailto:claudia.schulthess@erk-bs.ch) oder Tel. 061 205 32 82  
oder mit dem Anmeldetalon unten.

---

## **ANMELDUNG: KNEIPP-TOUR VOM 14. SEPTEMBER 2022**

---

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Bis 6. September senden an: Claudia Schulthess, Peterskirchplatz 8, 4051 Basel